

Even voorstellen...

Ik ben Ulla Wolters-Pronk. Van oorsprong orthopedagoog en onderwijskundige. Afgestudeerd aan de Rijksuniversiteit van Leiden. Mijn stage bestond uit het afnemen van diverse testen bij het Ambulatorium; intelligentietesten als WISC-R en persoonlijkheidstesten bij kinderen en jongeren, inclusief handelingsplannen.



Hierna studeerde ik een jaar aan de Universiteit van Helsinki en behaalde mijn diploma Fins als tweede taal. Ondertussen werkte ik in het Finse Basisonderwijs en de Volwasseneducatie als leerkracht Fins als tweede taal aan vluchtelingen, kinderen en jong volwassenen, vaak zonder ouders. Dit in een voorstad van Helsinki met diverse problematieken. Mijn werk omvatte ook begeleiding in een in pandige groep met mindervaliden en lesgeven in een speciaal onderwijsklas. Tevens gaf ik voorlichting op een middelbare school en ontwikkelde lesmaterialen voor de volwasseneducatie.

Hierna werkte ik in het Basisonderwijs in Rotterdam-Zuid en behaalde mijn PABO diploma. Om vervolgens voor een eigen groep te staan. Tijdens deze periode en de voorgaande twee perioden kwam ik regelmatig in aanraking met, vaak heftige, verlies- en rouwsituaties bij kinderen en jongeren.

Ik heb 4 kinderen. Mijn derde kind is overleden na een intensieve periode in een kinderziekenhuis, met tussendoor een periode thuis, waarbij ik een tijdje zelf voor mijn ernstig zieke kind zorgde. Vele Intensive Care opnames met mijn kind, maar ook met andere familieleden. Je leert de harde realiteit van een ziekenhuis van heel dichtbij kennen. Met alle verlies- en rouw erbij.

Via een arts uit het kinderziekenhuis kwam ik bij een kinderspice terecht. Daar heb ik 5 jaar met zieke kinderen gewerkt en ook voorlichting gegeven aan vrijwilligers. In deze periode heb ik van dichtbij de impact van een ernstige ziekte op een kind en op het gezin van dichtbij gezien. Psychosociaal, maar ook op andere terreinen. En waar de ouders tegenaan liepen.

Ik wilde verder studeren en het werd Rouw- en verliesbegeleiding aan de Hogeschool Geesteswetenschappen Utrecht (HGU). Ik heb hier veel geleerd over de zingeving, maar ook de begeleiding van kinderen, jongeren, volwassenen en hun naasten, voor en na de dood. Het verhaal achter de zorgvraag analyseren. En er vooral te zijn en goed te luisteren. Het persoonlijke verhaal.

Na deze opleiding ging ik bij het Rouwstation van Stichting Humanitas in Rotterdam werken. Daar werk ik nog steeds als begeleider van kinderen en jongeren in een rouw- of verliessituatie.

Naast diverse seminars over rouw en verlies bij kinderen en jongeren, wilde ik mij verdiepen in de zorgkant. Ik volg family centered care op de voet en heb mijn opleiding bij ICPN/stichting PAL afgerond over palliatieve zorg bij kinderen. Deze opleiding omvat o.a. communiceren met kinderen in een palliatieve situatie, begeleiding rond het levenseinde. Ik heb o.a. een managementplan opgesteld voor kinderen, en hun naasten, in een palliatieve situatie. Daarnaast nog behaald: pain assessment and management en perinatal palliative care. Momenteel ben ik lid van het Netwerk Integrale Kindzorg (NIK) Zuid-West.

Rouw- en verliessituaties hebben speciale aandacht en begeleiding nodig. Graag wil ik mijn steentje bijdragen aan dit begeleidingsproces, om ergere problemen in de toekomst te voorkomen. Je kunt er maar beter op tijd bij zijn.



Voor wie

Ik bied psychosociale begeleiding aan bij verlies- en rouwsituaties aan kinderen en jongeren en hun naasten.

Bij verliesbegeleiding kun je aan verschillende vormen van verlies denken. Bijvoorbeeld verlies bij ziekte en de vele bezoeken aan het ziekenhuis, die niet altijd even prettig zijn. Maar ook verlies bij een scheiding of verlies bij vluchtelingen met hun specifieke problemen. Bij verliesbegeleiding zijn ook de naasten belangrijk. Iedereen beleeft een verlies op een eigen, unieke manier.

De rouwbegeleiding bestaat uit het begeleiden van kinderen en jongeren en hun families na een overlijden. Er kan ook sprake zijn van begeleiding van de bredere kring rondom het kind of de jongere, zoals school, sportclub, vriendenkring. Indien nodig.

Maar er kan ook sprake zijn van het (komend) overlijden van een kind zelf, in een palliatieve situatie of door andere omstandigheden. Dan bestaat er, naast de begeleiding van het kind, ook de mogelijkheid tot begeleiding van het gezin; de ouders, broers of zussen.

Past uw hulpvraag niet geheel in deze omschrijving, neemt u dan gerust contact met mij op.

Voor meer informatie kunt u terecht op mijn website, zoals vermeld onderaan deze pagina. Via mijn website vindt u ook de link naar mijn sociale media, welke u kunt bereiken middels de buttons onderaan de homepage van mijn website. Hieronder een impressie van de binnenzijde van mijn folder, over mijn manier van werken.

